

Estudi de la Fundació FiraGran sobre:

“Impacte de la COVID en les persones grans”

- La tristesa i la impotència es van disparar en les persones grans durant el confinament domiciliari per la COVID19.
- La soledat la gran conseqüència de la COVID19 entre les persones grans.
- El whats app l'eina més utilitzada per les persones grans per combatre la soledat.

La fatiga pandèmica, síndrome batejat per l'Organització Mundial de la Salut motivat pel cansament en l'acompliment de mesures restrictives per la COVID i que pot provar insomni, estrès, irritabilitat, tristesa, ansietat o frustració actualment ja afecta al 60% de la població europea, segons xifres del mateix organisme.

Aquests sentiments de tristesa i impotència, majoritàriament pel trencament de les relacions socials i, en alguns casos, per la sensació de solitud, ja es van començar a disparar en les persones més grans de 65 anys d'edat de Catalunya després del confinament domiciliari provocat per la COVID19.

Així ho va constatar l'estudi *Impacte de la COVID en les persones grans*, que es va realitzar entre els mesos de juny i octubre del 2020, després del confinament domiciliari, del que ara es celebra un any, i que ha estat elaborat per la Fundació FiraGran i la Fundació Mémora, amb la col·laboració de l'Associació Siena, a partir d'una enquesta a 1.422 persones més grans de 65 anys d'edat de tota Catalunya.



Les principals conclusions d'aquest estudi son:

La tristor i la impotència els dos sentiments de les persones grans durant el confinament

El 47,4% de persones grans durant el confinament van tenir sentiments de tristesa, mentre que un 46,7% van sentir impotència, un 22,1% por i un 22,1% ansietat. En el cas de les dones, els sentiments de tristesa i impotència, amb un 52% i un 43,5%, respectivament, van tenir més pes que en els homes.

Malgrat aquesta situació, el 35% de persones enquestades també van reconèixer que durant el confinament van estar tranquils i un 6,5% que es van mantenir optimistes, tot i l'aplicació de mesures restrictives.

Sentiments de la COVID-19..

Sensacions/sentiments	Valor Absolut	%
Tristor	674	47,4%
Impotència	664	46,7%
Tranquil·litat	500	35,2%
Ansietat	314	22,1%
Por	291	20,5%
Sorpresa	181	12,7%
Optimisme	93	6,5%
Eufòria	6	,4%

Font: Dades enquesta FiraGran 2020. Associació SIENA.

El WhatsApp, la primera via per combatre la soledat

El 44,4% de persones grans va assegurar que es va sentir sol, davant d'un 55,6% que negava haver patit soledat. D'entre els que reconeixen que van patir soledat, la principal via per ajudar a combatre la sensació d'aïllament social va ser la comunicació a través de les noves tecnologies.

Percepció de soledat durant el confinament.

Soledat	Valor Absolut	%	% vàlid
Sí, alguna vegada	568	39,9	40,0
Sí, sempre	62	4,4	4,4
No	789	55,5	55,6
Total vàlid	1419	99,8	100
No vull respondre	3	,2	
Total	1422	100	100

Així, un 88,9% de les persones grans que es van sentir soles durant aquella època van fer ús molt especialment del WhatsApp, però també les trucades, videotrucades i Internet, per comunicar-se amb familiars i amics, un 26,5% van recórrer a la comunicació presencial amb els veïns i un 78,9% van utilitzar la televisió i la ràdio per combatre la soledat.

Mecanismes per combatre la soledat.

Combatre la soledat	Valor Absolut	%
Converses a través de WhatsApp	456	73,4
He mirat la TV	453	72,9
He fet trucades telefòniques	398	64,1
He fet videotrucades	377	60,7
He escoltat la ràdio	276	44,4
M'he connectat per Internet	256	41,2
He parlat personalment amb veïns i veïnes	164	26,4
Res	25	4,0

La importància de la xarxa de cures durant la pandèmia

Respecte el tracte que van rebre per part dels mitjans de comunicació, les administracions, el sistema sanitari, la família i les amistats i els veïns, en general aproven tots els entorns avaluats, però les millors puntuacions se les enduen aquests tres últims col·lectius.

Així, les notes mitjanes de les valoracions van ser d'una nota de 5,7 sobre deu pels mitjans de comunicació, un 5,6 per a les administracions públiques, un 6,2 pel sistema de salut, un 9,1, per la família i un 8,5 per les amistats i el veïnatge.

Aquestes xifres demostren l'impacte que la xarxa de cures, formada per la família, amics i veïns de les persones, està tenint a l'hora d'afrontar la incertesa, la por, el cansament i els efectes psicològics de la pandèmia per part de la població, en aquest cas de les persones grans.

Valoració del tracte rebut durant el confinament fins ara per sectors.

Valoració durant la Covid-19	Mitjans de comunicació			Administracions públiques			Sistema sanitari		
	Valor Absolut	%	% vàlid	Valor Absolut	%	% vàlid	Valor Absolut	%	% vàlid
Maltractat/ada (0)	31	2,2	2,5	31	2,2	2,5	33	2,3	3,1
1	26	1,8	2,1	26	1,8	2,1	28	2,0	2,7
2	36	2,5	3,0	36	2,5	3,0	45	3,2	4,3
3	72	5,1	5,9	72	5,1	5,9	53	3,7	5,0
4	83	5,8	6,8	83	5,8	6,8	64	4,5	6,1
5	325	22,9	26,7	325	22,9	26,7	185	13,0	17,6
6	212	14,9	17,4	212	14,9	17,4	134	9,4	12,7
7	174	12,2	14,3	174	12,2	14,3	147	10,3	14,0
8	162	11,4	13,3	162	11,4	13,3	167	11,7	15,9
9	60	4,2	4,9	60	4,2	4,9	120	8,4	11,4
Molt ben tractat/ada (10)	36	2,5	3,0	36	2,5	3,0	77	5,4	7,3
Total	1217	85,6	100	1217	85,6	100	1053	74,1	100
NS/NC	205	14,4		205	14,4		369	25,9	
Total	1422	100		1422	100		1422	100	
Mitjana	5,7			5,6			6,2		

Font: Dades enquesta FiraGran 2020. Associació SIENA.

Valoració del tracte rebut durant el confinament fins ara per sectors.

Valoració durant la Covid-19	Família			Amistats i veïnatge		
	Valor Absolut	%	% vàlid	Valor Absolut	%	% vàlid
Maltractat/ada (0)	5	0,4	0,4	6	0,4	0,4
1	5	0,4	0,4	2	0,1	0,1

2	3	0,2	0,2	4	0,3	0,3
3	7	0,5	0,5	6	0,4	0,4
4	8	0,6	0,6	13	0,9	1,0
5	30	2,1	2,2	53	3,7	4,0
6	44	3,1	3,3	64	4,5	4,8
7	59	4,1	4,4	127	8,9	9,5
8	130	9,1	9,7	250	17,6	18,7
9	290	20,4	21,7	322	22,6	24,0
Molt ben tractat/ada (10)	757	53,2	56,6	493	34,7	36,8
Total	1338	94,1	100	1340	94,2	100
NS/NC	84	5,9		82	5,8	
Total	1422	100		1422	100	
Mitjana	9,1			8,5		

Font: Dades enquesta FiraGran 2020. Associació SIENA.