

Barcelona celebra el 27º Saló FiraGran

El certamen, que se celebra entre el 27 al 29 de mayo en La Farga de L'Hospitalet poniendo el foco en los cuidadores no profesionales, ofrece más de 300 actividades y la muestra de los servicios y productos de unas 80 empresas y entidades

Luis del Olmo y Begoña del Pueyo protagonizan el Diálogo sobre la Vejez



Mayo de 2026. La cuenta atrás ya ha empezado. Del 27 al 29 de mayo, la Farga de l'Hospitalet (Barcelona) se convierte en el **punto de encuentro de las personas mayores que quieren vivir en plenitud**. Llega [FiraGran 2026](#), el [Saló de las Personas Mayores de Cataluña](#), que en su 27ª edición, pone el foco en uno de los temas de más actualidad y que más nos ha de ocupar y preocupar: la situación de **los cuidadores no profesionales**.

El certamen, el más importante que se celebra en toda Europa dedicado al mundo sénior, quiere visibilizar la labor de este **colectivo, formado, en su gran mayoría, también por personas mayores que asumen un papel tan fundamental**, y quiere recordar el impacto emocional y social del cuidar, asimismo, por ello, ofrecerá recursos prácticos e innovadores para garantizar un acompañamiento más sostenible, digno y humano.

Además de poner el foco en este debate social urgente, el certamen, fiel a su esencia desde hace 27 ediciones, volverá a reivindicar una manera activa, participativa y positiva de vivir la vejez. Por ello, el Saló ofrecerá más de **300 actividades gratuitas** ideadas y organizadas en gran parte por colectivos y entidades de personas mayores y que tienen como objetivo promover el envejecimiento activo.

Ese espíritu de reflexión, participación y compromiso social también estará presente en uno de los actos centrales del certamen: el **Diálogo sobre la Vejez FiraGran 2026** (Auditorio La Farga de L'Hospitalet, viernes 29 a las 17h). Este año, este encuentro cuenta con uno de los auténticos "protagonistas" de nuestra historia más reciente: el periodista **Luis del Olmo**, que estará acompañado de su mano derecha y también periodista **Begoña del Pueyo**. Bajo el título "50 años de radio con Protagonistas", ambos repasarán cinco décadas de radio. Y lo harán no solo como grandes profesionales de la radio, sino también, como referentes de la opinión y de la disección crítica y humanística de nuestra sociedad.



NOTA DE PRENSA

Más de 300 actividades gratuitas para "no quedarse en casa"

Por encima de todo, FiraGran 2026 mantiene su esencia como **celebración del envejecimiento activo**. Es por ello que uno de los grandes reclamos del certamen son las más de **300 actividades gratuitas** ideadas y organizadas en gran parte por colectivos y entidades de personas mayores y que tienen como objetivo promover la sociabilidad, la salud física y el envejecimiento activo. En FiraGran, estas entidades encuentran el escaparate ideal para enseñar su labor, compartir experiencias y, sobre todo, contagiar este entusiasmo a otras personas, motivándolas a sumarse, a salir de casa y a disfrutar de la vida con plenitud.

Algunas de estas actividades también están organizadas por las **más de 80 empresas y entidades presentes en la zona expositiva** de La Farga y que llevarán al 27º Salón sus últimas novedades en servicios, productos, tecnologías y programas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Además, **FiraGran** volverá este año a ser un espacio para el debate y la reflexión sobre temas que interesan y que preocupan a las personas mayores como la soledad no deseada, la brecha digital, o los recursos para continuar estudiando y aprendiendo más allá de los 65 años, entre otros.

Música, canto coral, baile, caminata multitudinaria, manualidades...

En esta edición, la música y la danza tienen aún más peso. Y es que, este año, gracias al éxito de ediciones anteriores, el **Concurso de Baile en Línea para Personas Mayores** se celebrará durante dos días en lugar de solo uno, como era habitual. El 27 y el 28 de mayo se podrá ver esta competición, que es mucho más que un concurso: es una gran fiesta del movimiento, la alegría y la amistad, donde lo que más importa es compartir ritmo, energía y diversión con otros grupos.

No faltarán, tampoco, algunos de los "clásicos", como el **Baile de Música y Movimiento** (miércoles 27, a las 10h), una master class multitudinaria que invita a bailar para demostrar que el baile y la danza aporta numerosos beneficios físicos y mentales; el **Encuentro Sardanista** (28 de mayo, a las 16h), y la nueva edición del **Festival de Corales de Personas Mayores** (28 y 29 de mayo).

Además de estas actividades, también se podrá participar en **talleres de manualidades gratuitos** de la mano de Don Ovillo, Don Trapillo y de la Fundación FiraGran, que ofrecerán más de una veintena de creativas propuestas a lo largo de los tres días. Talleres como el que impartirán las Àvies Cuineres de Barcelona, para adentrarse en el mundo del voluntariado gastronómico; hasta clases de Scrapbooking o de acuarela, entre muchos otros.

Otra de las actividades estrella del certamen, que promueve el envejecimiento activo y que invita a compartir un buen momento haciendo ejercicio físico, es la **Caminata FiraGran 2026**, que tendrá lugar el viernes 29 a partir de las 10 horas (punto de encuentro: La Farga de L'Hospitalet), con el apoyo de GAES y de Caprabo, que ofrecerá aguas y manzanas a todos los participantes.

El escaparate de las soluciones para las personas mayores

Pero el Salón no es solo un espacio de ocio, sino también el gran escaparate donde más de 80 empresas y entidades presentarán sus novedades orientadas al bienestar, la seguridad, la formación, la salud y el envejecimiento activo.

NOTA DE PRENSA

Así, por ejemplo, el **Ayuntamiento de L'Hospitalet** volverá a estar presente con un gran espacio dedicado al voluntariado y a la lucha contra la soledad no deseada. En su stand, los visitantes podrán participar en numerosas actividades y talleres, y asistir a conferencias como la que ofrecerá Paco Gea titulada “Tengo 70 años y el otro día tenía 18”, en la que el profesional de TVE, ahora retirado, rompe tópicos y ubica la vejez en el lugar que le toca: un lugar digno, amable y respetable, donde caben sueños, ilusiones y proyectos. Asimismo, en este espacio la Guardia Urbana también tendrá su rincón, desde donde resolverán dudas y asesorarán sobre prevención y recursos contra la violencia de género, o sobre el uso de las Apps de emergencias.

Por su parte, las actividades que ofrecerá el **Ayuntamiento de Barcelona** en su stand estarán enfocadas al compromiso “Barcelona amigable con las persona mayores”, impulsado por el **Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona (CAGG)**.

La formación y la lucha contra la brecha digital también tendrán un papel destacado. La **Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)** presentará nuevos cursos de inglés especializados para personas mayores, demostrando que el aprendizaje no tiene edad. Por su parte, la asociación de *fact-checking* **Verificat** impartirá talleres para ayudar a detectar la desinformación y estafas digitales, garantizando una navegación por internet más segura.

Asimismo, el Salón contará con propuestas rompedoras como la de **Pazy**, una empresa que está revolucionando el sector funerario al permitir planificar y dejar pagado el propio funeral de forma personalizada.

Las propuestas vinculadas al bienestar y al tiempo libre también aumentan en esta edición. **Yoga CSA** ofrecerá talleres gratuitos de yoga para explicar los beneficios físicos y emocionales de la práctica de esta disciplina; mientras que la **Asociación Dominó de Barcelona** enseñará y demostrará que el juego del dominó ayuda a socializar y a mantener la mente activa.

Además, CUIDA, el nuevo punto de encuentro profesional

Este 2026, además, el Salón FiraGran en La Farga de L'Hospitalet compartirá espacio durante dos días con la primera edición de **CUIDA**, un encuentro profesional diseñado exclusivamente para empresas, entidades y profesionales vinculados al cuidado y atención de las personas mayores, desde centros residenciales y viviendas asistidas hasta profesionales del SAD (Servicio de Atención Domiciliaria), del sector social, del sector sanitario y sociosanitario, así como proveedores de productos, servicios y tecnología especializada.

Un certamen que se articulará a través de una zona expositiva, para dar a conocer empresas del sector, y a través de un congreso que ofrecerá conferencias, mesas redondas, presentaciones, talleres prácticos y espacios para el networking y el intercambio de conocimiento y experiencias.

Esta propuesta se complementará con el Innovation Hub, donde se presentarán las últimas tendencias en tecnología asistencial; presentaciones de novedades de empresas expositoras; y un espacio dedicado al *networking* donde generar contactos de alta calidad y alianzas estratégicas.