

Barcelona celebra el 27è Saló FiraGran

Del 27 al 29 de maig, La Farga de l'Hospitalet tornarà a convertir-se en l'epicentre de l'envelliment actiu amb la celebració de la 27a edició de FiraGran, el saló dedicat a les persones grans més important d'Europa

Luis del Olmo i Begoña del Pueyo protagonitzen el Diàleg sobre la Vellesa



ELS IMPRESCINDIBLES FIRAGRAN 2026

- Dimecres 27, a les 11 h. **INAUGURACIÓ OFICIAL AMB AUTORITATS**
- Dimecres 27, a les 10.15 h. **Ball de Música i Moviment.**
- Dimecres 27 i dijous 28, matí i tarda. **III Concurs de ball en línia per a persones grans.**
- Dijous 28 i divendres 29 de maig. **XVII Festival de Corals de Persones Grans de Catalunya.**
- Dijous 28, a les 16 h. **Trobada Sardanista i berenar.**
- Divendres 29, a les 9.30 h. **Caminada FiraGran per a majors de 60 anys.**
- Divendres 29, a les 17h. **Diàleg sobre la Vellesa, amb Luis del Olmo i Begoña del Pueyo.**
- Divendres 29, a les 18 h. **Festa de cloenda amb música, ball, berenar i regals per a tothom. Amb l'actuació en directe d'un grup musical.**

L'Hospitalet de Llobregat, Maig de 2026.- El compte enrere ja ha començat. Del 27 al 29 de maig, la Farga de l'Hospitalet (Barcelona) es converteix en el punt de trobada de les persones grans que volen viure amb plenitud. Arriba [FiraGran 2026](#), el [Saló de la Gent Gran de Catalunya](#), que en la seva 27a edició posa el focus en un dels temes de més actualitat i que més ens ha d'ocupar i preocupar: **la situació dels cuidadors i cuidadores no professionals**.

El certamen, el més important que se celebra a tota Europa dedicat al món sènior, vol visibilitzar la tasca d'aquest col·lectiu, format, en la seva gran majoria, també per persones grans que assumeixen un paper tan fonamental, i vol recordar l'impacte emocional i social del cuidar. Així mateix, oferirà recursos pràctics i innovadors per garantir un acompanyament més sostenible, digne i humà.



A més de posar el focus en aquest debat social urgent, el certamen, fidel a la seva essència des de fa 27 edicions, tornarà a reivindicar una manera activa, participativa i positiva de viure la vellesa. Per això, **el Saló oferirà més de 300 activitats gratuïtes** ideades i organitzades en gran part per col·lectius i entitats de persones grans i que tenen com a objectiu promoure l'envelliment actiu.

Aquest esperit de reflexió, participació i compromís social també serà present en un dels actes centrals del certamen: el **Diàleg sobre la Vellesa FiraGran 2026** (Auditori La Farga de l'Hospitalet, divendres 29 a les 17 h). Enguany, aquesta trobada compta amb un dels autèntics "protagonistes" de la nostra història més recent: el periodista **Luis del Olmo**, que estarà acompanyat de la seva mà dreta i també periodista **Begoña del Pueyo**. Sota el títol "**50 anys de ràdio amb Protagonistes**", tots dos repassaran cinc dècades de ràdio. I ho faran no només com a grans professionals del mitjà, sinó també com a referents de l'opinió i de la dissecció crítica i humanística de la nostra societat.

Més de 300 activitats gratuïtes per "no quedar-se a casa"

Per damunt de tot, FiraGran 2026 manté la seva essència com a celebració de l'envelliment actiu. És per això que un dels grans reclams del certamen són les **més de 300 activitats gratuïtes** ideades i organitzades en gran part per col·lectius i entitats de persones grans i que tenen com a objectiu promoure la sociabilitat, la salut física i l'envelliment actiu. A FiraGran, aquestes entitats troben l'aparador ideal per ensenyar la seva tasca, compartir experiències i, sobretot, encomanar aquest entusiasme a altres persones, motivant-les a sumar-se, a sortir de casa i a gaudir de la vida amb plenitud.

NOTA DE PREMSA

Algunes d'aquestes activitats també estan organitzades per les **més de 80 empreses i entitats presents a la zona expositiva** de La Farga i que portaran al 27è Saló les seves darreres novetats en serveis, productes, tecnologies i programes per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

A més, FiraGran tornarà enguany a ser un espai per al debat i la reflexió sobre temes que interessin i preocupen les persones grans, com la solitud no desitjada, la bretxa digital o els recursos per continuar estudiant i aprenent més enllà dels 65 anys, entre d'altres.

Música, cant coral, ball, caminada multitudinària, manualitats...

En aquesta edició, la música i la dansa tenen encara més pes. I és que, aquest any, gràcies a l'èxit d'edicions anteriors, el **Concurs de Ball en Línia per a Persones Grans** se celebrarà durant dos dies en lloc d'un de sol, com era habitual. El 27 i el 28 de maig es podrà veure aquesta competició, que és molt més que un concurs: és una gran festa del moviment, l'alegria i l'amistat, on el que més importa és compartir ritme, energia i diversió amb altres grups.

No hi faltaran, tampoc, alguns dels "clàssics", com el **Ball de Música i Moviment** (dimecres 27, a les 10 h), una master class multitudinària que convida a ballar per demostrar que el ball i la dansa aporten nombrosos beneficis físics i mentals; la **Trobada Sardanista** (28 de maig, a les 16 h), i la nova edició del **Festival de Corals de Gent Gran** (28 i 29 de maig).

A més d'aquestes activitats, també es podrà participar en tallers de manualitats gratuïts de la mà de **Don Ovillo, Don Trapillo i de la Fundació FiraGran**, que oferiran més d'una vintena de creatives propostes al llarg dels tres dies. Tallers com el que impartiran les **Àvies Cuineres de Barcelona**, per endinsar-se en el món del voluntariat gastronòmic; fins a classes de scrapbooking o d'aquarel·la, entre molts altres.

Una altra de les activitats estrella del certamen, que promou l'envelliment actiu i que convida a compartir una bona estona fent exercici físic, és la **Caminada FiraGran 2026**, que tindrà lloc el divendres 29 a partir de les 10 hores (punt de trobada: La Farga de l'Hospitalet), amb el suport de GAES i de Caprabo, que oferirà aigües i pomes a tots els participants.

L'aparador de les solucions per a les persones grans

Però el Saló no és només un espai de lleure, sinó també el **gran aparador on més de 80 empreses i entitats** presentaran les seves novetats orientades al benestar, la seguretat, la formació, la salut i l'envelliment actiu.

Així, per exemple, l'**Ajuntament de l'Hospitalet** tornarà a ser-hi present amb un gran espai dedicat al voluntariat i a la lluita contra la solitud no desitjada. Al seu estand, els visitants podran participar en nombroses activitats i tallers, i assistir a conferències com la que oferirà Paco Gea titulada "Tengo 70 años y el otro día tenía 18", en la qual el professional de TVE, ara retirat, trenca tòpics i situa la vellesa al lloc que li correspon: un lloc digne, amable i respectable, on hi caben somnis, il·lusions i projectes. Així mateix, en aquest espai la Guàrdia Urbana també tindrà el seu racó, des d'on resoldran dubtes i assessoraran sobre prevenció i recursos contra la violència de gènere, o sobre l'ús de les apps d'emergències.

NOTA DE PREMSA

Per la seva banda, les activitats que oferirà l'**Ajuntament de Barcelona** al seu estand estaran enfocades al compromís "Barcelona amigable amb les persones grans", impulsat pel Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona (CAGG).

La formació i la lluita contra la bretxa digital també tindran un paper destacat. La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) presentarà nous cursos d'anglès especialitzats per a persones grans, demostrant que l'aprenentatge no té edat. Per la seva banda, l'associació de fact-checking **Verificat** impartirà tallers per ajudar a detectar la desinformació i les estafes digitals, garantint una navegació per internet més segura.

Així mateix, el Saló comptarà amb propostes trencadores com la de **Pazy**, una empresa que està revolucionant el sector funerari en permetre planificar i deixar pagat el propi funeral de manera personalitzada.

Les propostes vinculades al benestar i al temps lliure també augmenten en aquesta edició. **Yoga CSA** oferirà tallers gratuïts de ioga per explicar els beneficis físics i emocionals de la pràctica d'aquesta disciplina; mentre que l'**Associació Dominó de Barcelona** ensenyarà i demostrarà que el joc del dòmino ajuda a socialitzar i a mantenir la ment activa.

A més, CUIDA, el nou punt de trobada professional

Aquest 2026, a més, el Saló FiraGran a La Farga de L'Hospitalet compartirà espai durant dos dies amb la primera edició de **CUIDA**, una trobada professional dissenyada exclusivament per a empreses, entitats i professionals vinculats a la cura i atenció de les persones grans, des de centres residencials i habitatges assistits fins a professionals del SAD (Servei d'Atenció Domiciliària), del sector social, del sector sanitari i sociosanitari, així com proveïdors de productes, serveis i tecnologia especialitzada.

Un certamen que s'articularà a través d'una zona expositiva, per donar a conèixer empreses del sector, i a través d'un congrés que oferirà conferències, taules rodones, presentacions, tallers pràctics i espais per al networking i l'intercanvi de coneixement i experiències.

Aquesta proposta es complementarà amb l'Innovation Hub, on es presentaran les últimes tendències en tecnologia assistencial; presentacions de novetats d'empreses expositores; i un espai dedicat al networking on generar contactes d'alta qualitat i aliances estratègiques.