

FiraGran 2026 tanca portes superant els 29.000 visitants i reivindicant l'envelliment actiu

Luis del Olmo i Begoña del Pueyo van protagonitzar el 'Diàleg sobre la vellesa'

Unes 2.000 persones han participat en la Caminada FiraGran, una de les més de 300 activitats gratuïtes que s'han celebrat entre el 27 i el 29 de maig



L'Hospitalet de Ll., 29 de maig del 2026. - FiraGran 2026, el Saló de la Gent Gran de Catalunya, ha tancat avui les seves portes a la Farga de l'Hospitalet amb el millor sabor de boca possible: el que deixa haver rebut durant tres dies més de 29.000 visitants que aposten per viure aquesta etapa de les seves vides d'una manera vital, activa i participativa.

El Saló, que enguany ha celebrat la seva 27a edició posant el focus en els cuidadors no professionals, s'ha consolidat com el més important d'Europa dedicat a les persones grans. No només per l'èxit de públic, sinó també per la gran varietat i qualitat de les activitats gratuïtes de lleure, cultura i reflexió que ha celebrat, més de 300, així com pel gran ventall de serveis, productes i solucions per millorar la qualitat de vida de les persones grans que s'han pogut descobrir als prop de 80 estands de la fira.

Una de les activitats més multitudinàries ha estat la **Caminada FiraGran 2026**, celebrada aquest matí, que ha reunit prop de 2.000 persones en una gran marxa popular pels carrers de l'Hospitalet per promoure l'activitat física, la socialització i l'envelliment saludable. Una imatge que resumeix perfectament l'esperit d'aquesta edició: milers de persones grans actives, amb ganes de compartir, participar i continuar formant part de la vida social i comunitària.

NOTA DE PREMSA

Però no ha estat l'única. Durant tres dies, **FiraGran** ha ofert un gran ventall d'activitats gratuïtes, des de tallers de salut i benestar, xerrades i conferències, fins a balls, concerts, tallers d'exercici físic, manualitats, ioga o sardanes, entre moltes altres. Activitats pensades no només per entretenir, sinó també per combatre la solitud no desitjada, fomentar la participació i demostrar que envellir avui ja no té res a veure amb els estereotips del passat.

Gran fermall d'or: Luis del Olmo i Begoña del Pueyo, Diàleg sobre la vellesa

El gran fermall d'or d'aquesta edició ha arribat aquesta tarda amb el Diàleg sobre la Vellesa protagonitzat per **Luis del Olmo i Begoña del Pueyo**.

Sota el títol "**50 anys de ràdio amb Protagonistas**", la figura històrica del periodisme radiofònic ha emocionat el públic amb una conversa plena de records, reflexions i una mirada humanista sobre el pas del temps, la ràdio i la societat actual.

Amb aquesta edició, **FiraGran** reafirma el seu paper com a gran espai de trobada, participació i reivindicació de les persones grans, però també com a reflex d'una societat que cada vegada compta amb una generació de persones grans més activa, autònoma i reivindicant el seu paper dins la societat.

Gran èxit de la 1a edició de CUIDA

A més, aquest any **FiraGran ha estrenat CUIDA**, el nou espai professional impulsat per la Fundació FiraGran i dedicat als professionals de l'atenció i la cura de les persones grans. Durant dues jornades, aquest nou congrés i zona expositiva ha reunit més de 1.300 professionals dels àmbits social, sanitari i sociosanitari, convertint-se en un nou punt de trobada per compartir coneixement, experiències i innovació en el sector de les cures.

Amb prop de 80 activitats entre conferències, taules rodones, tallers pràctics i espais de networking, CUIDA ha nascut amb la voluntat de dignificar i visibilitzar la tasca dels cuidadors i cuidadores professionals, així com d'impulsar models d'atenció més humans, personalitzats i centrats en la persona.