

FiraGran 2026 cierra puertas superando los 29.000 visitantes y reivindicando el envejecimiento activo

Luis del Olmo y Begoña del Pueyo protagonizaron el 'Diálogo sobre la vejez'

Unas 2.000 personas han participado en la Caminata FiraGran, una de las más de 300 actividades gratuitas que se han celebrado entre el 27 y el 29 de mayo



L'Hospitalet de Ll., 29 de mayo de 2026. - **FiraGran 2026, el Salón de las Personas Mayores de Cataluña**, ha cerrado hoy sus puertas en la Farga de l'Hospitalet con el mejor sabor de boca posible: el que deja haber recibido durante tres días a más de 29.000 visitantes que apuestan por vivir esta etapa de sus vidas de una forma vital, activa y participativa.

El Salón, que este año ha celebrado su 27 edición poniendo el foco en los cuidadores no profesionales, se ha consolidado como el más importante de Europa dedicado a las personas mayores. No solo por el éxito de público, sino también por la gran variedad y calidad de las actividades gratuitas de ocio, cultura y de reflexión que ha celebrado, más de 300, así como por el amplio abanico de servicios, productos y soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas mayores que se han podido descubrir en los cerca de 80 stand de la feria.

Una de las actividades más multitudinarias ha sido la **Caminata FiraGran 2026**, celebrada esta mañana, que ha reunido a cerca de 2.000 personas en una gran marcha popular por las calles de L'Hospitalet para promover la actividad física, la socialización y el envejecimiento saludable. Una imagen que resume perfectamente el espíritu de esta edición: miles de personas mayores activas, con ganas de compartir, participar y seguir formando parte de la vida social y comunitaria.

NOTA DE PRENSA

Pero no ha sido la única. Durante tres días, FiraGran ha ofrecido un gran abanico de actividades gratuitas, desde talleres de salud y bienestar, charlas y conferencias, hasta bailes, conciertos, talleres de ejercicio físico, manualidades, yoga o sardanas, entre muchas otras. Actividades pensadas no solo para entretener, sino también para combatir la soledad no deseada, fomentar la participación y demostrar que envejecer hoy ya no tiene nada que ver con estereotipos pasados.

Gran broche de oro: Luis del Olmo y Begoña del Pueyo, Diálogo sobre la vejez

El gran broche de oro de esta edición ha llegado esta tarde con el Diálogo sobre la Vejez protagonizado por Luis del Olmo y Begoña del Pueyo.

Bajo el título “50 años de radio con Protagonistas”, la figura histórica del periodismo radiofónico ha emocionado al público con una conversación llena de recuerdos, reflexiones y una mirada humanista sobre el paso del tiempo, la radio y la sociedad actual.

Con esta edición, FiraGran reafirma su papel como gran espacio de encuentro, participación y reivindicación de las personas mayores, pero también como reflejo de una sociedad que cada vez cuenta con una generación de personas mayores más activa, autónoma y reivindicando su papel en la sociedad.

Gran éxito de la 1º edición de CUIDA

Además, este año FiraGran ha estrenado CUIDA, el nuevo espacio profesional impulsado por la Fundación FiraGran y dedicado a los profesionales de la atención y el cuidado de las personas mayores. Durante dos jornadas, este nuevo congreso y zona expositiva ha reunido a más de 1.300 profesionales de los ámbitos social, sanitario y sociosanitario, convirtiéndose como un nuevo punto de encuentro para compartir conocimiento, experiencias e innovación en el sector de los cuidados.

Con cerca de 80 actividades entre conferencias, mesas redondas, talleres prácticos y espacios de networking, CUIDA ha nacido con la voluntad de dignificar y visibilizar la labor de los cuidadores y cuidadoras profesionales, así como de impulsar modelos de atención más humanos, personalizados y centrados en la persona.