

## Luis del Olmo i Begoña del Pueyo, 'protagonistes' del Diàleg sobre la Vellesa del 27è Saló FiraGran

*El Saló oferirà més de 300 activitats i la mostra dels serveis i productes d'unes  
80 empreses, entitats i institucions*

*El certamen, que se celebrarà entre el 27 al 29 de maig a La Farga de  
l'Hospitalet, posarà el focus en els cuidadors no professionals*



**Hospitalet de Llob. 6 de maig de 2026.-** Del 27 al 29 de maig, [FiraGran 2026. el Saló de la Gent Gran de Catalunya](#) tornarà a convertir la Farga de l'Hospitalet en el punt de trobada de les persones grans d'arreu del país, especialment d'aquesta nova generació de gent gran que vol viure amb plenitud. En la seva 27a edició, FiraGran tindrà de fet molts noms propis, però els "Protagonistes" en majúscules seran, sens dubte, el periodista **Luis del Olmo**, que estarà acompanyat de la seva mà dreta i també periodista **Begoña del Pueyo**. Tots dos protagonitzaran el **Diàleg sobre la vellesa FiraGran 2026** (Auditori La Farga de l'Hospitalet, divendres 29 a les 17h). Una conversa on, sota el títol "**50 anys de ràdio amb Protagonistes**", repassaran cinc dècades de ràdio. I ho faran no només com a grans professionals de la ràdio, sinó també, com a referents de l'opinió i de la dissecció crítica i humanística de la nostra societat.

Segurament, durant la xerrada també parlaran del que és el "claim" del 27è Saló de la Gent Gran de Catalunya, **els i les cuidadores no professionals**. I és que, el certamen, convertit ja en tot un referent a tota Europa, vol posar el focus engunay en aquest col·lectiu format, en la seva gran majoria, també per persones grans que sovint assumeixen un paper invisibilitzat però fonamental.

Per això, FiraGran 2026 vol visibilitzar la seva tasca, abordar l'impacte emocional i social del cuidar, i oferir recursos pràctics i innovadors per garantir un acompanyament més sostenible, digne i humà, com ara **xerrades formatives, assessorament en ajudes, i novetats tecnològiques** que faciliten la tasca de cuidar.

## Més de 300 activitats gratuïtes per "no quedar-se a casa"

Però, per damunt de tot, **FiraGran 2026** mantindrà la seva essència com a celebració de l'envelliment actiu. És per això que un dels grans reclams del certamen són **les més de 300 activitats gratuïtes** ideades i organitzades en gran part per col·lectius i entitats de persones grans i que tenen com objectiu promoure la sociabilitat, la salut física i l'envelliment actiu. A FiraGran, aquestes entitats troben l'aparador ideal per ensenyar la seva tasca, compartir experiències i, sobretot, encomanar aquest entusiasme a altres persones, motivant-les a sumar-se, a sortir de casa i a gaudir de la vida amb plenitud.



Algunes d'aquestes activitats també són organitzades per **les més de 80 empreses i entitats** presents en la zona expositiva de la Farga i que portaran al Saló les seves darreres novetats en **serveis, productes, tecnologies i programes** per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

A més, **FiraGran** tornarà a ser un espai per al debat i la reflexió sobre temes que interessin i que preocupen a les persones grans com la solitud no desitjada, la bretxa digital, o els recursos per a continuar estudiant i aprenent més enllà dels 65 anys, entre d'altres.

## Música, ball, dansa, cinema i manualitats...

En aquesta edició, la **música i la dansa** tindran encara més pes. I és que, aquest any, gràcies a l'èxit d'edicions anteriors, el **Concurs de Ball en Línia per a Persones Grans** se celebrarà durant dos dies en comptes de només un, com era habitual. El 27 i el 28 de maig es podrà veure aquesta competició, que és molt més que un concurs: és una gran festa del moviment, l'alegria i l'amistat, on el que més importa és compartir ritme, energia i diversió amb altres grups.

No faltaran, tampoc, alguns dels "clàssics", com el **Ball de Música i Moviment** (dimecres 27, a les 10h), una master class multitudinària que convida a ballar per a demostrar que el ball i la dansa aporta nombrosos beneficis físics i mentals; la **Trobada Sardanista** (28 de maig, a les 16h), i la nova edició del **Festival de Corals de Gent Gran** (28 i 29 de maig).



## NOTA DE PREMSA

A més d'aquestes activitats, també es podrà participar en **tallers de manualitats gratuïts** de la mà de Don Ovillo, Don Trapillo i la Fundació FiraGran.

Una altra de les activitats estrella del certamen, que promou l'envelliment actiu i que convida a compartir un bon moment fent exercici físic, és la **Caminada FiraGran 2026**, que tindrà lloc enguany el divendres 29 a partir de les 10 hores (punt i hora de trobada: La Farga de l'Hospitalet a les 9.30h), amb el suport de GAES.

Amb el seu compromís amb la cultura, el Saló acollirà el dia 29 de maig (12.30h) la presentació oficial de la 8ena edició del **Festival de Internacional de Cinema de les Persones Grans de Barcelona La Gran Pantalla**, amb la presència d'alguns dels artistes que han donat nom al Festival.

### L'aparador de les solucions per a les persones grans

Però el Saló no és només un espai de lleure, sinó també el gran aparador on **més de 80 empreses i entitats presentaran les seves novetats**, solucions reals per al dia a dia.

Per exemple, la **Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)** presentarà la seva nova oferta de cursos d'anglès especialitzats per a persones grans, un programa adaptat pedagògicament que demostra que mai és tard per mantenir la ment activa, mentre que l'associació de **fact-checking Verificat** oferirà eines i tallers per ajudar a detectar la desinformació i estafes digitals, garantint una navegació per internet més segura.

Així mateix, el certamen comptarà amb propostes trencadores com la de **Pazy**, una empresa que està revolucionant el sector funerari en permetre planificar i deixar pagat el propi comiat de forma personalitzada.

Enguany també participarà l'**Associació Dominó de Barcelona**, per ensenyar i demostrar que el joc del dominó ajuda a socialitzar i a mantenir la ment activa; i **Yoga CSA**, que oferirà tallers de ioga per a persones grans i explicarà els beneficis de la pràctica d'aquesta disciplina.

### A més, CUIDA, el nou punt de trobada professional

Aquest 2026, a més, el Saló FiraGran a La Farga de l'Hospitalet, compartirà espai durant dos dies amb la **primera edició de CUIDA**, una trobada professional dissenyada exclusivament per a empreses, entitats i professionals vinculats a la cura i atenció de les persones grans, des de centres residencials i habitatges assistits fins a professionals del SAD (Servei d'Atenció Domiciliària), del sector social, del sector sanitari i sociosanitari, així com proveïdors de productes, serveis i tecnologia especialitzada.

Un certamen que s'articularà a través d'una zona expositiva, per donar a conèixer empreses del sector, i a través d'un congrés que oferirà conferències, taules rodones, presentacions, tallers pràctics i espais per al networking i l'intercanvi de coneixement i experiències.

Aquesta proposta es complementarà amb l'Innovation Hub, on es presentaran les últimes tendències en tecnologia assistencial; presentacions de novetats d'empreses exposidores; i un espai dedicat al networking on generar contactes d'alta qualitat i aliances estratègiques.