

El Saló FiraGran torna al maig amb més de 300 activitats gratuïtes i posant el focus en els cuidadors no professionals

El certamen també mostrarà els serveis i productes d'unes 80 empreses, entitats i institucions entre el 27 al 29 de maig a La Farga de l'Hospitalet

Luis del Olmo i Begoña del Pueyo protagonitzaran el Diàleg sobre la Velleja de la 27a edició del Saló de la Gent Gran de Catalunya



Hospitalet de Llob. 15 d'abril del 2026.- Del 27 al 29 de maig, La Farga de l'Hospitalet tornarà a convertir-se en el punt de trobada de les persones grans d'arreu del país, especialment d'aquesta nova generació de gent gran que vol viure amb plenitud. Arriba [FiraGran 2026, el Saló de la Gent Gran de Catalunya](#), que en la seva 27a edició es consolida com la cita més important d'Europa en el seu àmbit. Enguany, el Saló **posarà el seu focus en els i les cuidadores no professionals**, en la gran majoria persones grans que sovint assumeixen un paper invisibilitzat però fonamental. Per això, FiraGran 2026 vol visibilitzar la seva tasca, abordar l'impacte emocional i social del cuidar, i oferir recursos pràctics i innovadors per garantir un acompanyament més sostenible, digne i humà.

El certamen, seguint fidel al seu tarannà, oferirà un **gran ventall d'activitats gratuïtes, més de 300**, ideades i organitzades en gran part per col·lectius i entitats de persones grans i que tenen com objectiu promoure l'envelliment actiu. A FiraGran, aquestes entitats troben l'aparador ideal per ensenyar la seva tasca, compartir experiències i, sobretot, encomanar aquest entusiasme a altres persones, motivant-les a sumar-se, a sortir de casa i a gaudir de la vida amb plenitud.

Algunes d'aquestes activitats també són organitzades per les **més de 80 empreses i entitats** presents en la zona expositiva de la Farga i que portaran al Saló les seves darreres novetats en **serveis, productes, tecnologies i programes** per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

A més, **FiraGran** tornarà a ser una espai per al debat i la reflexió sobre temes que interessin i que preocupen a les persones grans com la solitud no desitjada, la bretxa digital, o els recursos per a continuar a estudiant i aprenent més enllà dels 65 anys, entre d'altres.

NOTA DE PREMSA

El Diàleg sobre la vellesa amb Luis del Olmo i Begoña del Pueyo

En aquesta 27a edició, FiraGran tindrà de fet molts noms propis, però els "Protagonistes" en majúscules seran sense dubte, una de les veus radiofòniques més reconegudes de la història de ràdio a Espanya: el periodista **Luis del Olmo**, que estarà acompanyat de la seva mà dreta i també periodista **Begoña del Pueyo**. Tots dos protagonitzaran el **Diàleg sobre la vellesa FiraGran 2026** (Auditori La Farga de l'Hospitalet, divendres 29 a les 17h).

Sota el títol "**50 anys de ràdio amb Protagonistes**", del Olmo i del Pueyo portaran fins a FiraGran una intensa conversa sobre cinc dècades de ràdio, i sobre el passat, present i futur del mitjà. I ho faran no només des del seu punt de vista com a grans professionals de la ràdio, sinó també, com a referents de l'opinió i de la dissecció crítica i humanística de la nostra societat.

Suport als i les cuidadores no professionals

Com ja ve sent habitual, cada edició de FiraGran vol posar el focus en un dels temes que envolten al col·lectiu de gent gran i que enguany són els seus **cuidadors i cuidadores**. I és què, en una societat que envellaix a passos agegantats, el benestar de les persones grans descansa, en realitat, sobre les espatlles d'una xarxa quasi sempre invisible: **els més de 8 milions de cuidadors familiars (no professionals) a Espanya, la gran majoria també majors de 65 anys**.

FiraGran 2026 vol trencar aquest silenci, i vol recordar que en un model on el 80% dels cuidadors són no professionals, i d'aquests, quasi el 90% dones, "es fa evident la necessitat de reconèixer, acompanyar i dotar d'eines aquestes persones".

El Saló vol no només posar el focus en qui cuida, visibilitzar-ne el paper, abordar l'impacte emocional i social del cuidar, sinó també vol oferir recursos pràctics i innovadors per garantir un acompanyament més sostenible, digne i humà. Així, es podran trobar solucions per a alleugerir la pressió psicològica i el desgast físic de les cuidadores en el dia a dia. **Xerrades formatives, assessorament en ajudes, i novetats tecnològiques** que faciliten la tasca de cuidar.

Activitats per "no quedar-se a casa"

Però, per damunt de tot, **FiraGran 2026** manté la seva essència com a celebració de l'envelliment actiu. És per això que un dels grans reclams del certamen són **les més de 300 activitats gratuïtes** pensades per fomentar la sociabilitat i la salut física.

En aquesta edició, la **música i la dansa** tindran encara més pes. I és que, aquest any, gràcies a l'èxit d'edicions anteriors, el **Concurs de Ball en Línia per a Persones Grans** se celebrarà durant dos dies en comptes de només un, com era habitual. El 27 i el 28 de maig es podrà veure aquesta competició, que és molt més que un concurs: és una gran festa del moviment, l'alegria i l'amistat, on el que més importa és compartir ritme, energia i diversió amb altres grups.

No faltaran, tampoc, alguns dels "clàssics", com el **Ball de Música i Moviment** (dimecres 27, a les 10h), una master class multitudinària que convida a ballar per a demostrar que el ball i la dansa aporta nombrosos beneficis físics i mentals; la **Trobada Sardanista** (28 de maig, a les 16h), i la nova edició del **Festival de Corals de Gent Gran** (28 i 29 de maig).

NOTA DE PREMSA

A més d'aquestes activitats, també es podrà participar en **tallers de manualitats gratuïts** de la mà de Don Ovillo, Don Trapillo i la Fundació FiraGran, i en un munt de propostes en la línia dels valors principals del saló: que les persones grans no són simples espectadores, sinó persones actives que volen compartir, aprendre, participar i gaudir.



En aquest sentit, una altra de les activitats estrella del certamen, que promou l'envelliment actiu i que convida a compartir un bon moment fent exercici físic, és la **Caminada FiraGran 2026**, que tindrà lloc enguany el divendres 29 a partir de les 10 hores (punt i hora de trobada: La Farga de l'Hospitalet a les 9.30h), amb el suport de GAES.

Amb el seu compromís amb la cultura, el Saló acollirà el dia 29 de maig (12.30h) la presentació oficial de la 8ena edició del **Festival de Internacional de Cinema de les Persones Grans de Barcelona La Gran Pantalla**, amb la presència d'alguns dels artistes que han donat nom al Festival.

L'aparador de les solucions per a les persones grans

Però el Saló no és només un espai de lleure, sinó també el gran aparador on **més de 80 empreses i entitats presentaran les seves novetats**, solucions reals per al dia a dia.

Per exemple, la **Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)** presentarà la seva nova oferta de cursos d'anglès especialitzats per a persones grans, un programa adaptat pedagògicament que demostra que mai és tard per mantenir la ment activa, mentre que l'associació de **fact-checking Verificat** oferirà eines i tallers per ajudar a detectar la desinformació i estafes digitals, garantint una navegació per internet més segura.

Així mateix, el certamen comptarà amb propostes trencadores com la de **Pazy**, una empresa que està revolucionant el sector funerari en permetre planificar i deixar pagat el propi comiat de forma personalitzada, amb l'objectiu de garantir la tranquil·litat de la persona i estalviar decisions difícils i càrregues econòmiques a la família.



NOTA DE PREMSA

A més, CUIDA, el nou punt de trobada professional

Aquest 2026, a més, el Saló FiraGran a La Farga de l'Hospitalet, compartirà espai durant dos dies amb la **primera edició de CUIDA**, una trobada professional dissenyada exclusivament per a empreses, entitats i professionals vinculats a la cura i atenció de les persones grans, des de centres residencials i habitatges assistits fins a professionals del SAD (Servei d'Atenció Domiciliària), del sector social, del sector sanitari i sociosanitari, així com proveïdors de productes, serveis i tecnologia especialitzada.

Un certamen que s'articularà a través d'una zona expositiva, per donar a conèixer empreses del sector, i a través d'un congrés que albergarà conferències, taules rodones, presentacions, tallers pràctics i espais per al networking i l'intercanvi de coneixement i experiències.

Aquesta proposta es complementarà amb l'Innovation Hub, on es presentaran les últimes tendències en tecnologia assistencial; presentacions de novetats d'empreses expositores; i un espai dedicat al networking on generar contactes d'alta qualitat i aliances estratègiques.

Així, mentre FiraGran continua sent el gran espai de participació per a la gent gran, **CUIDA**, que **neix de la mà de la Fundació FiraGran**, permetrà crear un entorn especialitzat on compartir coneixement i descobrir les darreres innovacions en atenció a la dependència.

Un nou certamen que complementa el Saló FiraGran, una cita consolidada en el calendari que celebra del 27 al 29 de maig la seva edició número 27.

Dades clau de FiraGran 2026:

- **Dates:** 26, 27, 28 i 29 de maig del 2026.
- **Horari:** De 10:00 h a 19:00 h. **Entrada gratuïta.**
- **Lloc:** La Farga de L'Hospitalet (Carrer de Barcelona, 2).
- **Més informació:** www.firagran.com