

El Salón FiraGran vuelve en mayo con más de 300 actividades gratuitas y poniendo el foco en los cuidadores no profesionales

El certamen también mostrará los servicios y productos de unas 80 empresas, entidades e instituciones entre el 27 al 29 de mayo en La Farga de l'Hospitalet

Luis del Olmo y Begoña del Pueyo protagonizarán el Diálogo sobre la Vejez de la 27ª edición del Salón de las Personas Mayores de Catalunya



Hospitalet de Llob. 15 de abril de 2026.- Del 27 al 29 de mayo, La Farga de l'Hospitalet volverá a convertirse en el punto de encuentro de las personas mayores de todo el país, especialmente de esta nueva generación de gente mayor que quiere vivir con plenitud. Llega **FiraGran 2026, el Salón de las Personas Mayores de Catalunya**, que en su 27ª edición se consolida como la cita más importante de Europa en su ámbito. Este año, el Salón pondrá su foco en **los y las cuidadoras no profesionales**, en su gran mayoría personas mayores que a menudo asumen un papel invisibilizado pero fundamental. Por ello, FiraGran 2026 quiere visibilizar la labor que realizan, abordar el impacto emocional y social del cuidar, y ofrecer recursos prácticos e innovadores para garantizar un acompañamiento más sostenible, digno y humano.

El certamen, siguiendo fiel a su talante, ofrecerá un **gran abanico de actividades gratuitas, más de 300**, ideadas y organizadas en gran parte por colectivos y entidades de personas mayores y que tienen como objetivo promover el envejecimiento activo. En FiraGran, estas entidades encuentran el escaparate ideal para enseñar su labor, compartir experiencias y, sobre todo, contagiar este entusiasmo a otras personas, motivándolas a sumarse, a salir de casa y a disfrutar de la vida con plenitud.

Algunas de estas actividades también son organizadas por las **más de 80 empresas y entidades presentes en la zona expositiva** de La Farga y que llevarán al Salón sus últimas novedades en servicios, productos, tecnologías y programas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

NOTA DE PRENSA

Además, FiraGran volverá a ser un espacio para el debate y la reflexión sobre temas que interesan y que preocupan a las personas mayores como la soledad no deseada, la brecha digital, o los recursos para continuar estudiando y aprendiendo más allá de los 65 años, entre otros.

El Diálogo sobre la vejez con Luis del Olmo y Begoña del Pueyo

En esta 27ª edición, FiraGran tendrá de hecho muchos nombres propios, pero los "Protagonistas" en mayúsculas serán sin duda una de las voces radiofónicas más reconocidas de la historia de la radio en España: el periodista **Luis del Olmo**, que estará acompañado de su mano derecha y también periodista **Begoña del Pueyo**. Ambos protagonizarán el **Diálogo sobre la vejez FiraGran 2026** (Auditorio La Farga de l'Hospitalet, viernes 29 a las 17h).

Bajo el título "50 años de radio con Protagonistas", Del Olmo y Del Pueyo traerán hasta FiraGran una intensa conversación sobre cinco décadas de radio, y sobre el pasado, presente y futuro del medio. Y lo harán no solo desde su punto de vista como grandes profesionales de la radio, sino también como referentes de la opinión y de la disección crítica y humanística de nuestra sociedad.

Apoyo a los y las cuidadoras no profesionales

Como ya viene siendo habitual, cada edición de FiraGran quiere poner el foco en uno de los temas que rodean al colectivo de personas mayores y que este año son **sus cuidadores y cuidadoras**. Y es que, en una sociedad que envejece a pasos agigantados, el bienestar de las personas mayores descansa, en realidad, sobre los hombros de una red casi siempre invisible: **los más de 8 millones de cuidadores familiares (no profesionales) en España, la gran mayoría también mayores de 65 años**.

FiraGran 2026 quiere romper este silencio, y quiere recordar que en un modelo donde el 80% de los cuidadores son no profesionales, y de estos, casi el 90% mujeres, "se hace evidente la necesidad de reconocer, acompañar y dotar de herramientas a estas personas".

El Salón quiere no solo poner el foco en quien cuida e invisibilizar su papel y abordar el impacto emocional y social del cuidar, sino también quiere ofrecer recursos prácticos e innovadores para garantizar un acompañamiento más sostenible, digno y humano. Así, se podrán encontrar soluciones para aliviar la presión psicológica y el desgaste físico de las cuidadoras en el día a día. Charlas formativas, asesoramiento en ayudas y novedades tecnológicas que facilitan la tarea de cuidar.

Actividades para "no quedarse en casa"

Pero, por encima de todo, FiraGran 2026 mantiene su esencia como celebración del envejecimiento activo. Es por eso que uno de los grandes reclamos del certamen son las más de **300 actividades gratuitas** pensadas para fomentar la sociabilidad y la salud física.

En esta edición, la música y la danza tendrán todavía más peso. Y es que, este año, gracias al éxito de ediciones anteriores, el **Concurso de Baile en Línea para Personas Mayores** se celebrará durante dos días en vez de solo uno, como era habitual. El 27 y el 28 de mayo se podrá ver esta competición, que es mucho más que un concurso: es una gran fiesta del movimiento, la alegría y la amistad, donde lo que más importa es compartir ritmo, energía y diversión con otros grupos.

NOTA DE PRENSA

No faltarán, tampoco, algunos de los “clásicos”, como el **Baile de Música y Movimiento** (miércoles 27, a las 10h), una master class multitudinaria que invita a bailar para demostrar que el baile y la danza aportan numerosos beneficios físicos y mentales; el **Encuentro Sardanista** (28 de mayo, a las 16h), y la nueva edición del **Festival de Corales de Personas Mayores** (28 y 29 de mayo).



Además de estas actividades, también se podrá participar en **talleres de manualidades gratuitos** de la mano de Don Ovillo, Don Trapillo y la Fundación FiraGran, y en un montón de propuestas en la línea de los valores principales del salón: que las personas mayores no son simples espectadoras, sino personas activas que quieren compartir, aprender, participar y disfrutar.

En este sentido, otra de las actividades estrella del certamen, que promueve el envejecimiento activo y que invita a compartir un buen momento haciendo ejercicio físico, es la **Caminata FiraGran 2026**, que tendrá lugar este año el viernes 29 a partir de las 10 horas (punto y hora de encuentro: La Farga de l'Hospitalet a las 9.30h), con el apoyo de GAES.

Con su compromiso con la cultura, el Salón acogerá el día 29 de mayo (12.30h) la presentación oficial de la 8ª edición del **Festival Internacional de Cine de las Personas Mayores de Barcelona La Gran Pantalla**, con la presencia de algunos de los artistas que han dado nombre al Festival.

El escaparate de las soluciones para las personas mayores

Pero el Salón no es solo un espacio de ocio, sino también el gran escaparate donde más de 80 empresas y entidades presentarán sus novedades, soluciones reales para el día a día.

Por ejemplo, la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) presentará su nueva oferta de cursos de inglés especializados para personas mayores, un programa adaptado pedagógicamente que demuestra que nunca es tarde para mantener la mente activa, mientras que la asociación de fact-checking Verificat ofrecerá herramientas y talleres para ayudar a detectar la desinformación y estafas digitales, garantizando una navegación por internet más segura.

Asimismo, el certamen contará con propuestas rompedoras como la de Pazy, una empresa que está revolucionando el sector funerario al permitir planificar y dejar pagado el propio adiós de forma personalizada, con el objetivo de garantizar la tranquilidad de la persona y ahorrar decisiones difíciles y cargas económicas a la familia.



NOTA DE PRENSA

Además, CUIDA, el nuevo punto de encuentro profesional

Este 2026, además, el Salón FiraGran en La Farga de l'Hospitalet compartirá espacio durante dos días con la primera edición de CUIDA, un encuentro profesional diseñado exclusivamente para empresas, entidades y profesionales vinculados al cuidado y atención de las personas mayores, desde centros residenciales y viviendas asistidas hasta profesionales del SAD (Servicio de Atención Domiciliaria), del sector social, del sector sanitario y sociosanitario, así como proveedores de productos, servicios y tecnología especializada.

Un certamen que se articulará a través de una zona expositiva, para dar a conocer empresas del sector, y a través de un congreso que albergará conferencias, mesas redondas, presentaciones, talleres prácticos y espacios para el networking y el intercambio de conocimiento y experiencias.

Esta propuesta se complementará con el Innovation Hub, donde se presentarán las últimas tendencias en tecnología asistencial; presentaciones de novedades de empresas expositoras; y un espacio dedicado al networking donde generar contactos de alta calidad y alianzas estratégicas.

Así, mientras FiraGran continúa siendo el gran espacio de participación para la gente mayor, CUIDA, que nace de la mano de la Fundación FiraGran, permitirá crear un entorno especializado donde compartir conocimiento y descubrir las últimas innovaciones en atención a la dependencia.

Un nuevo certamen que complementa el Salón FiraGran, una cita consolidada en el calendario que celebra del 27 al 29 de mayo su edición número 27.

Datos clave de FiraGran 2026

Fechas: 26, 27, 28 y 29 de mayo de 2026.

Horario: De 10:00 h a 19:00 h. Entrada gratuita.

Lugar: La Farga de L'Hospitalet (Calle de Barcelona, 2).

Más información: www.firagran.com