

El 27è Saló FiraGran obre les seves portes

*Fins al 29 de maig, La Farga de l'Hospitalet és l'epicentre de l'envelliment actiu
Luis del Olmo i Begoña del Pueyo tancaran el Saló amb el Diàleg sobre la Vellesa*



La 27a edició de [FiraGran 2026](#), el [Saló de la Gent Gran de Catalunya](#), ha obert avui les seves portes a La Farga de l'Hospitalet amb una gran afluència de visitants i confirmant, des del primer dia, que s'ha consolidat com el més important d'Europa dedicat a les persones grans. Al llarg de tota la jornada, milers de persones han participat en les primeres activitats, tallers, conferències i propostes lúdiques d'un programa que **enguany supera les 300 activitats gratuïtes**.

L'acte inaugural, celebrat aquest matí, ha comptat amb la presència de l'alcalde de l'Hospitalet, David Quirós; el secretari general del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat, Raúl Moreno; el diputat delegat de Cicle de Vida i Comunitat de la Diputació de Barcelona, Javier Silva; i la segona tinenta d'alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona, Maria Eugènia Gay, entre altres representants institucionals.

Tots ells, acompanyats per Juli Simón, director del Saló FiraGran, han pogut descobrir de primera mà la gran oferta de propostes i serveis de les **més de 80 empreses, entitats i institucions** presents a la zona expositiva, que han arribat al certamen amb novetats vinculades a la salut, el benestar, el temps lliure y el lleure, la tecnologia assistencial, la formació, la seguretat i la lluita contra la bretxa digital.

Enguany, **FiraGran** ha volgut posar el focus en els cuidadors i cuidadores no professionals, un col·lectiu format majoritàriament també per persones grans i que sovint assumeix una tasca essencial però invisibilitzada. En aquest sentit, el Saló ofereix recursos pràctics i innovadors per garantir un acompanyament més sostenible, digne i humà.

Música, ball, moviment i molt més... fins divendres



Però, per damunt de tot, **FiraGran** continua reivindicant una manera activa, participativa i positiva de viure la vellesa. Així ho ha demostrat avui el **Ball de Música i Moviment**, una de les activitats més multitudinàries del certamen, que ha omplert La Farga de ritme, música i energia. Durant aquesta primera jornada també s'han celebrat tallers de manualitats i de cuina, activitats de salut i benestar, xerrades sobre seguretat, prevenció d'incendis i envelliment actiu, demostracions de ioga, i les primeres sessions del **Concurs de Ball en Línia per a Persones Grans**, que enguany se celebra durant dues jornades.

FiraGran continuarà demà i divendres amb algunes de les activitats més esperades, com ara la **Trobada Sardanista**, el **Festival de Corals de Gent Gran**, la **Caminada FiraGran** o el **Diàleg sobre la Vellesa amb Luis del Olmo i Begoña del Pueyo**, que conversaran sobre "50 anys de ràdio amb Protagonistas", posant el fermall d'or a una nova edició de FiraGran.

I també obre portes CUIDA

Paral·lelament, avui també s'ha estrenat a La Farga de l'Hospitalet, la primera edició de **CUIDA**, una trobada professional dissenyada exclusivament per a empreses, entitats i professionals vinculats a la cura i atenció de les persones grans. El certamen, que se celebra fins demà dijous, s'articula a través d'una zona expositiva i a través d'un congrés, que ofereix prop de 80 activitats, entre conferències, taules rodones, presentacions, tallers pràctics i espais per al networking i l'intercanvi de coneixement i experiències.

ELS IMPRESCINDIBLES FIRAGRAN 2026

- **Dijous 28**, matí i tarda. III Concurs de ball en línia per a persones grans.
- **Dijous 28 i divendres 29**. XVII Festival de Corals de Persones Grans.
- **Dijous 28**, a les 16 h. Trobada Sardanista i berenar.
- **Divendres 29**, a les 9.30 h. Caminada FiraGran per a majors de 60 anys.
- **Divendres 29**, a les 17h. Diàleg sobre la Vellesa, amb Luis del Olmo i Begoña del Pueyo.
- **Divendres 29**, a les 18 h. Festa de cloenda amb música, ball, berenar i regals per a tothom.