

El 27º Saló FiraGran abre sus puertas

Hasta el viernes 29 de mayo, La Farga de L'Hospitalet es el epicentro del envejecimiento activo
Luis del Olmo y Begoña del Pueyo cerrarán el Saló con el Diálogo sobre la Vejez



La 27ª edición de FiraGran 2026, el Saló de las Personas Mayores de Cataluña, ha abierto hoy sus puertas en La Farga de L'Hospitalet con una gran afluencia de visitantes y confirmando, desde el primer día, que se ha consolidado como el más importante de Europa dedicado a las personas mayores. A lo largo de toda la jornada, miles de personas han participado en las primeras actividades, talleres, conferencias y propuestas lúdicas de un programa que este año **supera las 300 actividades gratuitas**.

El acto inaugural, celebrado esta mañana, ha contado con la presencia del alcalde de L'Hospitalet, David Quirós; el secretario general del Departamento de Derechos Sociales e Inclusión de la Generalitat, Raúl Moreno; el diputado delegado de Ciclo de Vida y Comunidad de la Diputación de Barcelona, Javier Silva; y la segunda teniente de alcaldía del Ayuntamiento de Barcelona, Maria Eugènia Gay, entre otros representantes institucionales.

Todos ellos, acompañados por Juli Simón, director del Saló FiraGran, han podido descubrir de primera mano la gran oferta de propuestas y servicios de las **más de 80 empresas, entidades e instituciones** presentes en la zona expositiva, que han llegado al certamen con novedades vinculadas a la salud, el bienestar, el tiempo libre y el ocio, la tecnología asistencial, la formación, la seguridad y la lucha contra la brecha digital.

Este año, FiraGran ha querido **poner el foco en los cuidadores y cuidadoras no profesionales**, un colectivo formado mayoritariamente también por personas mayores y que a menudo asume una tarea esencial pero invisibilizada. En este sentido, el Saló ofrece recursos prácticos e innovadores para garantizar un acompañamiento más sostenible, digno y humano.

NOTA DE PRENSA

Música, baile, movimiento y mucho más... hasta el viernes



Pero, por encima de todo, FiraGran sigue reivindicando una manera activa, participativa y positiva de vivir la vejez. Así lo ha demostrado hoy el Baile de Música y Movimiento, una de las actividades más multitudinarias del certamen, que ha llenado La Farga de ritmo, música y energía. Durante esta primera jornada también se han celebrado talleres de manualidades y cocina, actividades de salud y bienestar, charlas sobre seguridad, prevención de incendios y envejecimiento activo, demostraciones de yoga y las primeras sesiones del Concurso de Baile en Línea para Personas Mayores, que este año se celebra durante dos jornadas.

FiraGran continuará mañana y el viernes con algunas de las actividades más esperadas, como el Encuentro Sardanista, el Festival de Corales de Personas Mayores, la Caminata FiraGran o el Diálogo sobre la Vejez con Luis del Olmo y Begoña del Pueyo, que conversarán sobre "50 años de radio con Protagonistas", poniendo el broche de oro a una nueva edición de FiraGran.

Y también abre sus puertas CUIDA

Paralelamente, hoy también se ha estrenado en La Farga de L'Hospitalet la primera edición de CUIDA, un encuentro profesional diseñado exclusivamente para empresas, entidades y profesionales vinculados al cuidado y atención de las personas mayores. El certamen, que se celebra hasta mañana jueves, se articula a través de una zona expositiva y de un congreso, que ofrece cerca de 80 actividades, entre conferencias, mesas redondas, presentaciones, talleres prácticos y espacios para el networking y el intercambio de conocimiento y experiencias.