



NOTA DE PREMSA

## **FiraGran 2021, el 22è Saló de la Gent Gran de Catalunya, torna del 27 al 29 d'octubre després de l'aturada pandèmica**

***El primer gran esdeveniment presencial després del coronavirus amb 300 activitats gratuïtes per promoure l'envelliment actiu de les persones grans***

***La bretxa digital de la gent gran en el món post-Covid, a debat a FiraGran***

***Empreses, entitats i institucions ofereixen serveis, programes i productes per a persones grans***

Barcelona, 20 d'octubre de 2021.- FiraGran 2021, el Saló de la Gent Gran de Catalunya, torna del **27 al 29 d'octubre** a les Drassanes Reials de Barcelona per promoure l'envelliment actiu les persones grans, que, després de l'aturada pandèmica, podran participar en més de 300 activitats gratuïtes.

Les mesures per aturar la COVID19, que van obligar a l'aïllament social, especialment de les persones grans, han impedit en el darrer any i mig la celebració presencial d'aquesta fira, que en aquesta nova edició pretén superar les 10.000 visites i seguir mantenint-se com l'esdeveniment adreçat a les persones grans referent a Europa.

Entre les activitats que s'ofereixen destaca una gran caminada des de les Drassanes i fins al Port Vell, que en els últims anys havia aconseguit reunir més de 1.500 participants, una màster class de música i moviment, una trobada sardanista i un festival de corals.

En el saló també s'hi podran trobar espais per actuacions de cant coral, *country*, sevillanes, recitals de poesia, espais de manualitats, pintura, teatre, gimnàstica, ioga o tai-txi.

També s'organitzaran conferències, tallers i diàlegs sobre la mort digna, la solitud no desitjada, seguretat i prevenció d'accidents domèstics, les relacions de parella després de la jubilació o sobre com ha afectat la pandèmia en la salut mental de les persones grans.



## **La bretxa digital en el món post-Covid**

La pandèmia ha augmentat els usos tecnològics i, per tant, també ha disparat els obstacles d'algunes persones grans per accedir a alguns serveis digitals, com tràmits amb les Administracions o treure diners del caixer automàtic.

L'anomenada bretxa digital en aquest col·lectiu, causada per la manca de competències digitals o no tenir dispositius informàtics, serà l'eix central d'alguns col·loquis, activitats i les jornades que es celebraran en el marc de FiraGran 2021.

Durant la trobada professional, que tindrà lloc el 28 d'octubre, diversos experts analitzaran el fenomen i aportaran possibles solucions per abordar aquesta situació de discriminació.

En el transcurs de FiraGran també es realitzarà un estudi de camp per determinar el grau de digitalització de les persones grans i aprofundir sobre la realitat de la bretxa digital.

## **Serveis i productes per a persones grans**

Aquesta fira és també una oportunitat perquè les persones grans puguin conèixer els programes, serveis, iniciatives, solucions tecnològiques i productes que ofereixen un centenar d'empreses, entitats, organitzacions i institucions per millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

A l'espai dels expositors, les persones grans que s'hi apropin podran participar de tallers i xerrades per mantenir la seva salut, fer-se proves gratuïtes de tensió arterial, d'oïda, de glucosa, de tensió i de la vista, accedir a sessions gratuïtes de manicura i bellesa i conèixer com poden millorar la seguretat de la seva llar o la seva alimentació, així com els programes universitaris per seguir amb la seva formació.

FiraGran 2021, patrocinada per Mémora, compta amb el suport de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona.

**FiraGran 2021, 22ena edició del Saló de la Gent Gran de Catalunya**

**Del 27 al 29 d'octubre de 2021.**

**Horari: de 10 a 20 hores**

**Entrada i activitats gratuïtes**

**Sala Gran, Drassanes Reials de Barcelona.**

---

Per a més informació, entrevistes i declaracions:

Departament de premsa de FiraGran 2021

Gemma Bruna 627 51 35 79 · [premsa@firagran.com](mailto:premsa@firagran.com) · [www.firagran.com](http://www.firagran.com)