



NOTA DE PREMSA

FiraGran 2023, el 24è Saló de la Gent Gran de Catalunya, torna del 26 al 28 d'abril a La Farga de l'Hospitalet de Llobregat

Un festival de cinema i l'obra Cadires, dels actors Mont Plans i Oriol Genís, entre les més de 350 activitats gratuïtes per promoure l'envelliment actiu

Les bones pràctiques per garantir la seguretat de les persones grans, a debat a FiraGran

Més de 80 empreses, entitats i institucions ofereixen serveis, programes i productes per a persones grans

Hospitalet de Llobregat (Barcelona), 13 d'abril de 2023.- FiraGran 2023, el Saló de la Gent Gran de Catalunya, torna del **26 al 28 d'abril** a **La Farga** de l'Hospitalet de Llobregat per promoure l'envelliment actiu de les persones grans, que podran participar en les més de **350 activitats gratuïtes**.

L'objectiu de la fira és seguir sent l'espai de trobada i l'esdeveniment adreçat a les persones grans més important d'Europa. Aquesta 24ena edició de la fira, que torna a celebrar-se a l'Hospitalet de Llobregat, espera enguany mantenir l'èxit d'assistència i participació de l'any passat, que va superar els 25.000 visitants.

Enguany FiraGran incorpora una àmplia oferta cultural, amb l'organització del festival de Cinema Gran, fruit d'un acord amb el Festival de Cinema La Gran Pantalla, i l'obra de teatre *Cadires*, una reflexió, en to d'humor, sobre la vellesa i el fet de fer-se gran, protagonitzada pels actors Mont Plans i Oriol Genís i amb la direcció d'Albert Arribas.

Aquestes activitats es sumen a un concurs de fotografia digital, a través de telèfons mòbils, una gran caminada, amb una sessió de tai-txi, per a majors de 60 anys d'edat, que recorrerà els carrers i parcs de l'Hospitalet de Llobregat i una bicicletada, que sortirà des de Barcelona per arribar fins al recinte firal.

Tallers de marxa nòrdica i per estimular la memòria, una màster class de música i moviment, una trobada sardanista, un festival de corals, un espai de manualitats per participar en tallers gratuïts per teixir amb llana, música, esports, sessions de teatre i de tai-txi completen part de l'oferta d'activitats.

Jornades professionals

FiraGran també ofereix l'oportunitat d'assistir a conferències i col·loquis sobre aquells temes que interessin i preocupen a les persones grans. Es tractaran qüestions com la participació de la gent gran en el voluntariat, la realitat del col·lectiu LGTBIQ+ i s'oferiran xerrades sobre prevenció i autoprotecció d'incendis domèstics o sobre els drets al final de la vida.



La seguretat de les persones grans en totes les seves vessants serà l'eix de la jornada FiraGran, que tindrà lloc el 28 d'abril i que compta amb la participació del Departament de Drets Socials, el Departament de Salut i el Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat, l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona. En aquesta sessió s'abordaran aspectes vinculats amb la violència masclista a les dones grans, la implicació de les persones grans en la seguretat, la seguretat financera i la prevenció de maltractaments a la gent gran.

El debat ètic al voltant de les contencions en l'àmbit residencial i la necessitat d'una regulació per garantir la bona praxis és el centre de la jornada professional que tindrà lloc el 26 d'abril i que organitza l'Associació Catalana de Directors de Centres i Serveis d'Atenció a la Dependència Gerontològica (ASCAD) i la Fundació FiraGran.

Macro enquesta per avaluar l'impacte de la bretxa digital

En el marc del saló, la Fundació FiraGran realitzarà una macro enquesta, entre els assistents a l'esdeveniment, per conèixer el seu grau d'alfabetització digital, els possibles obstacles per fer ús de dispositius informàtics i accedir a Internet. L'objectiu es avaluar l'impacte de l'anomenada bretxa digital, una de les principals preocupacions de la gent gran.

A l'àrea d'expositors, les persones grans podran participar d'una àmplia oferta de tallers i col·loquis per mantenir la salut. Entre d'altres activitats, podran conèixer els programes universitaris per seguir la seva formació, assistir a xerrades per aprendre a conviure amb la sordesa, conèixer solucions tècniques per evitar caigudes, sotmetre's a diagnòstics ràpids d'esquena i a sessions de manicura i bellesa.

Solucions tècniques per evitar caigudes al domicili

Aquesta fira és també una oportunitat per tal que les persones grans coneguin l'oferta de programes, serveis, iniciatives, solucions tecnològiques i productes d'un total de 82 empreses, entitats, organitzacions i institucions per millorar el seu benestar, la seva seguretat i la qualitat de vida.

FiraGran 2023 té el suport de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat, l'Ajuntament de Barcelona i la Diputació de Barcelona.

FiraGran 2023, 24ena edició del Saló de la Gent Gran de Catalunya

Del 26 al 28 d'abril de 2023

Horari: de 10 a 19 hores. Entrada i activitats gratuïtes

Lloc: La Farga de L'Hospitalet C/ Barcelona, 2. Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Departament de premsa de FiraGran 2023

Gemma Bruna 627 51 35 79 · premsa@firagran.com · www.firagran.com