



NOTA DE PRENSA

FiraGran 2023, el 24 Salón de las Personas Mayores de Cataluña, vuelve del 26 al 28 de abril en La Farga de Hospitalet de Llobregat

Un festival de cinema i la obra Cadires, de los actores Mont Plans y Oriol Genís, entre las más de 350 actividades gratuitas para promover el envejecimiento activo

Las buenas prácticas para garantizar la seguridad de las personas mayores, a debate en FiraGran

Más de 80 empresas, instituciones y entidades ofrecen servicios, programas y productos para personas mayores

Hospitalet de Llobregat (Barcelona), 13 de abril de 2023.- FiraGran 2023, el Salón de las Personas Mayores de Cataluña, vuelve del **26 al 28 de abril** en **La Farga** de Hospitalet de Llobregat para promover el envejecimiento activo de las personas mayores, que podrán participar en las más de **350 actividades gratuitas**.

El objetivo de esta feria es seguir siendo el espacio de encuentro y evento dirigido a personas mayores más importante de Europa. En esta 24 edición del salón, que vuelve a celebrarse en el Hospitalet de Llobregat, se espera mantener el éxito de asistencia y participación del año anterior, en el que se superaron los 25.000 visitantes.

Este año, FiraGran incorpora una amplia oferta cultural, con la organización del festival Cinema Gran, fruto de un acuerdo con el Festival de Cinema La Gran Pantalla, y la obra teatral *Cadires*, una reflexión en tono de humor sobre la vejez, protagonizada por los actores Mont Plans y Oriol Genís, bajo la dirección de Albert Arribas.

Estas actividades se suman a un concurso de fotografía digital, a través de teléfonos móviles, una gran caminata -con una sesión de taichí- para mayores de 60 años de edad, que recorrerá las calles y parques de Hospitalet de Llobregat, y una bicicletada, que saldrá de Barcelona para llegar hasta el recinto ferial.

Talleres de marcha nórdica y para estimular la memoria, una masterclass de música y movimiento, un encuentro sardanista, un festival de corales, un espacio de manualidades para participar en talleres para tejer lana, música, deportes, sesiones de teatro y yoga completan parte de la oferta de actividades.

Jornadas profesionales

FiraGran también ofrecen la oportunidad de asistir a conferencias y coloquios sobre temas que interesan y preocupan a las personas mayores. Se tratarán cuestiones como la participación de los mayores en el voluntariado, la realidad del colectivo LGTBIQ+ y también se impartirán charlas sobre prevención y autoprotección para evitar incendios domésticos o sobre los derechos al final de la vida.



La seguridad de las personas mayores desde todas las vertientes será el eje central de la jornada FiraGran, que tendrá lugar el 28 de abril y que cuenta con la participación del Departamento de Derechos Sociales, el Departamento de Salud y el Departamento de Interior de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Hospitalet de Llobregat, el Ayuntamiento de Barcelona y la Diputación de Barcelona. En esta sesión se abordarán aspectos vinculados con la violencia machista a las mujeres mayores, la implicación de las personas mayores en la seguridad financiera o la prevención de malos tratos.

El debate ético sobre el uso de contenciones en el ámbito y la necesidad de una regulación para una buena praxis es el centro de la jornada profesional que se celebrará el 26 de abril y que organiza la Asociación Catalana de Directores de Centros y Servicios de Atención a la Dependencia Gerontológica (ASCAD) y la Fundación FiraGran.

Macroencuesta para evaluar el impacto de la brecha digital

En el marco del salón, la Fundación FiraGran realizará una macroencuesta, entre los asistentes al evento, para conocer su grado de alfabetización digital, los posibles obstáculos para hacer uso de los dispositivos informáticos y acceder a Internet. El objetivo es evaluar el impacto de la denominada brecha digital, una de las principales preocupaciones de los mayores.

En el área de expositores, las personas mayores podrán participar de una amplia oferta de talleres y coloquios para mantener la salud. Entre otras actividades podrán informarse de los programas universitarios para seguir su formación, asistir a charlas para aprender a convivir con la sordera, conocer soluciones técnicas para evitar caídas, someterse a diagnósticos rápidos de espalda y a sesiones de manicura y belleza.

Soluciones técnicas para evitar caídas en el domicilio

Esta feria es también una oportunidad para que las personas mayores conozcan la oferta de programas, servicios, iniciativas, soluciones tecnológicas y productos que ofrecen un total de 82 empresas, entidades, organizaciones e instituciones para mejorar su bienestar, seguridad y calidad de vida

FiraGran 2023 cuenta con el apoyo de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de l'Hospitalet de Llobregat, el Ayuntamiento de Barcelona i la Diputación de Barcelona.

FiraGran 2023, 24 edición del Salón de las Personas Mayores de Cataluña

Del 26 al 28 de abril de 2023

Horario: de 10 a 19 horas. Entrada y actividades gratuitas

Lugar: La Farga de L'Hospitalet C/ Barcelona, 2. Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Departamento de prensa de FiraGran 2023

Gemma Bruna 627 51 35 79 · premsa@firagran.com · www.firagran.com