

Més de 1.200 persones participen a la caminada de FiraGran 2018

Barcelona, 25 de maig.- Més de 1.200 persones majors de 60 anys d'edat han participat aquest matí a la caminada de FiraGran 2018, el XX Saló de les Persones Grans de Catalunya, que fins demà es celebra a les Reials Drassanes de Barcelona. La caminada, que ha arrencat a les 10 hores des del recinte on es celebra FiraGran, ha recorregut el Port Vell per finalitzar al punt d'inici.

A la meitat de la caminada, que ha durat una hora i mitja, tots els participants han fet una classe de taitxí. Aquesta caminada, que compta amb la participació del Departament de Salut i el patrocini de Mémora, és de una de les més de 450 activitats gratuïtes que fins demà dissabte es celebren en el marc de FiraGran.

Del 23 al 26 de maig, les Drassanes Reials de Barcelona es converteixen en punt de trobada per a les persones grans de Catalunya que porten una vida activa, i també en un aparador per a totes aquelles entitats, empreses i institucions que durant l'any organitzen activitats adreçades a aquest col·lectiu de la població. S'espera que assisteixin a l'edició d'enguany de FiraGran unes 35.000 persones.

La subdirectora general de Promoció de la Salut del Departament de Salut, Carmen Cabezas, i el director de FiraGran, Juli Simón, han donat el tret de sortida de la caminada, que des de fa vint anys es celebra coincidint amb aquest esdeveniment, adreçat a promoure un estil de vida actiu i saludable de les persones grans.

Sobre FiraGran 2018 (www.firagran.com)

FiraGran 2018, el Saló de la Gent Gran de Catalunya, arriba a la 20ena edició amb l'objectiu de superar l'assistència de 35.000 visitants. Fins dissabte 26 de maig, els visitants podran participar de les més de 450 activitats gratuïtes, com la caminada, una trobada sardanista i un festival de corals. També s'ofereixen tallers de sexualitat, xarxes socials i sobre l'ús correcte dels medicaments i debats de reflexió, com el que tindrà lloc dissabte 26 de maig sobre el present i el futur de les pensions.

Enguany FiraGran dedicarà una part de la seva programació del darrer dia a fer activitats intergeneracionals, adreçades a totes les edats. S'hi celebrarà un Ball zumba family, adreçat a tota la família, tallers de manualitats dirigits a totes les edats i una gran festa de cloenda amb actuacions i berenar per a petits i grans.

Per a més informació, entrevistes i declaracions:

Departament de premsa de FiraGran 2018

Gemma Bruna 627 51 35 79 · 93 238 68 68 premsa@firagran.com