

Más de 1.200 personas participan en la caminata de FiraGran 2018

Barcelona, 25 de mayo.- Más de 1.200 personas mayores de 60 años de edad han participado esta mañana en la caminata de FiraGran 2018, el XX Saló de las Personas Mayores de Cataluña, que hasta mañana se celebra en las Reials Drassanes de Barcelona. La caminata, que arrancó a las 10 horas desde el recinto donde se celebra FiraGran, ha recorrido el Puerto Viejo para finalizar en el punto de inicio.

A la mitad de la caminata, que ha durado una hora y media, todos los participantes han hecho una clase de taichí. Esta caminata, que cuenta con la participación del Departamento de Salud y el patrocinio de Mémora, es de una de las más de 450 actividades gratuitas que hasta mañana sábado se celebran en el marco de FiraGran.

Del 23 al 26 de mayo, las Reials Drassanes de Barcelona se convierten en punto de encuentro para las personas mayores de Cataluña que llevan una vida activa, y también en un escaparate para todas aquellas entidades, empresas e instituciones que durante el año organizan actividades dirigidas a este colectivo de la población. Se espera que asistan a la edición de este año de FiraGran unas 35.000 personas.

La subdirectora general de Promoción de la Salud del Departamento de Salud, Carmen Cabezas, y el director de FiraGran, Juli Simón, han dado el pistoletazo de salida de la caminata, que desde hace veinte años se celebra coincidiendo con este evento, dirigido a promover un estilo de vida activo y saludable de las personas mayores.

Sobre FiraGran 2018 (www.firagran.com)

FiraGran 2018, el Saló de las Personas Mayores de Cataluña, llega a la 20 edición con el objetivo de superar la asistencia de 35.000 visitantes. Del 23 de mayo y hasta el sábado 26 de mayo, los visitantes pueden participar de las más de 450 actividades gratuitas, como la caminata, un encuentro sardanista y un festival de corales. También se ofrecen talleres de sexualidad, redes sociales y sobre el uso correcto de medicamentos, así como debates de reflexión, como el que tendrá lugar el sábado sobre el presente y el futuro de las pensiones.

Este año FiraGran dedicará una parte de su programación de su último día a promover actividades intergeneracionales para todas las edades. Se celebrará un Baile zumba family, dirigido a toda la familia, talleres de manualidades para todas las edades y una gran fiesta de clausura con actuaciones y merienda para mayores y pequeños.

Para más información, entrevistas y declaraciones:

Departamento de prensa de FiraGran 2018

Gemma Bruna 627 51 35 79 · 93 238 68 68 premsa@firagran.com